



Ingrandes Le Fresne sur Loire



La St Mathieu
cracheur de feu
et feu d'artifice

la Lettre Info

N° 4 - Octobre 2024



QR code à scanner pour vous
abonner au format numérique

INAUGURATION

Vendredi 18 octobre 2024

A 15h à l'Embarcadère

Ouvert
à tous



Qu'est-ce qu'un Bistrot Mémoire ?

Un Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec une maladie de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels, ou leur entourage.

C'est un lieu permettant de partager un moment, se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, faire part de ses interrogations et de ses expériences dans un climat de détente et de convivialité. Sans inscription préalable et ouvert à tous, chacun est libre de venir et de repartir selon son souhait. Un(e) psychologue et une équipe de bénévoles sont présents pour vous accueillir. Lors des séances, des thèmes d'échanges ou des interventions (professionnels, loisirs, ...) peuvent être mises en place en fonction des centres d'intérêt des participants.

Venez nous retrouver

Tous les Vendredis, de 15h à 17h

Gratuit Au bar l'Embarcadère

4, rue du Pont,
49123 INGRANDES LE FRESNE SUR LOIRE

BISTROT MEMOIRE
INGRANDES-LE FRESNE SUR LOIRE

FDVA
FONDS POUR LE
DEVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

Groupe AGRICA

malakoff
humanis

PÔLE LIGÉRIEN
LES MONCELLIÈRES

RÉGION ACADÉMIQUE
PAYS DE LA LOIRE



Le Club Anjou Bretagne fête sa centenaire

En ce mois de juillet 1924, SUZANNE venait au monde.

Suzanne Latté, est née Prodhomme, le vingt juillet 1924 au Fresne sur Loire, d'un père tonnelier et d'une mère aide ménagère.

Deuxième d'une fratrie de 4 enfants, dont Roger le petit dernier (96 ans bientôt et toujours fidèle au club) elle épousa Marcel le 11 février 1945.

De leur union naquirent trois enfants, neuf petits enfants et 14 arrière petits enfants.

Avec son mari Marcel (décédé en 2004) elle exerça le métier de charcutière, rue principale Et rue du pont, pendant de nombreuses années jusqu'à la retraite.

Excellente cuisinière, elle partage encore, journellement, son repas de midi avec son petit-fils.

Assidue au club Anjou Bretagne depuis 40 ans, elle nous émerveille à chaque fois avec son sourire et sa joie de vivre, bonne beloteuse, elle ne rate pas un mercredi de club.

Elle nous a, par ailleurs, confectionné de délicieuses pâtisseries pour fêter son anniversaire.

Souhaitons à Suzanne, de nombreuses années à nous donner ses leçons de vie.





L'AGENDA DES BIBLIOTHÈQUES

SEPTEMBRE 2024
à JANVIER 2025

bibliofil.pays-ancenis.com
bibliofil pays ancenis



**Collecte de Papier par le
Foyer Laïc le 19 octobre
2024 de 10h30 à 12h
rue du cimetière**

Journées

**Du 7 au 19
octobre
2024**

France services



Ingrandes-Le-Fresne-sur-Loire

6 Rue Michel 49123 Ingrandes Le Fresne sur Loire
Téléphone : 02 41 09 33 58
Mail : ingrandes@france-services.gouv.fr

Le 11 octobre 2024
09h00 *Accueil café
*Atelier création
Identités Numériques

Le 16 octobre 2024
09h00 *Accueil café
*Animation amélioration
de l'habitat (COMPA et
CITEMETRIE)

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Association Qi Gong Le Fresne

Reprise des cours.

Le Qi Gong travaille sur l'harmonie de 3 éléments qui sont le corps, la respiration et la conscience. Les techniques reposent sur la gestuelle souple et lente. Cela ne nécessite pas de compétence particulière mais exige de la régularité, de la persévérance et de la patience.

Pour cette saison 2024-2025 2 cours sont proposés :

Le Lundi, animé par Laurence Gomez de 18h45 à 19h45, salle Pierre Etourneau

Le jeudi, animé par Monique Gaigneux de 10h30 à 11h30 à la MCL

Le coût est de 180 € pour l'année (payable en 3 fois) + l'adhésion à l'association 15€

Il est possible de venir gratuitement à la 1ère séance pour découvrir l'activité.

Contacts :

Jocelyne Croissant : 06 59 28 86 61

Marie-Claire Trochard : 06 82 62 40 24

Yoga

Cours de yoga le mardi matin de 9h15 à 10h45, salle Simon Robert à Ingrandes-le-Fresne-sur-Loire.

Possibilité de découvrir cette discipline durant 2 cours.

Plus de renseignements :

06 16 31 71 21 ou 07 84 60 20 10.

MURIEL BENOIST

Couturière Retoucheuse Repassage à domicile

chèque emploi service universel

mumubenoist@gmail.com ou 0687097805

Cours d'anglais à St Sigismond
Julie Laurent 06.81.29.55.41



**ATELIERS ENFANTS
4-10 ANS**

Ateliers d'anglais enfants dès 4 ans. Jeux, comptines, chansons, lecture, fabrication d'objets, "école dehors"...
Les activités sont ludiques et ancrées dans le quotidien.



ATELIERS ADULTES

Niveaux débutant, intermédiaire ou avancé, ateliers interactifs à l'image des cafés-débats.
Développez votre expression et compréhension orale pour gagner en confiance et fluidité.

Plus d'infos - horaires - inscriptions - tarifs :

<https://atelier-anglais.tilda.ws/>



Directeur de publication : Mr Alain TUSSEAU, maire
Rédaction Conception Comité Consultatif de Communication
communication@ingrandes-lefresnesurloire.fr
Impression : Sté Planchenault - Ancenis St Géréon

1^{er} rencontres musicales

19 & 20 Octobre 2024

Eglise du Fresne



Samedi 19 Octobre 19h00
Eric Bhattacharya
1^{er} programme

Dimanche 20 Octobre 15h00
Barbara Moureaux

Dimanche 20 Octobre 19h00
Eric Bhattacharya
2^e programme

Réervations

10€ / concert
25€ / les 3
-12 ans: gratuit

Avec RAB Cie musicale



Espace Multimédia
Pays d'Ancenis

ATELIERS NUMÉRIQUES

Lundis 8, 18 et 25 novembre
2, 9 et 16 décembre

Accompagnement
collectif ou
individuel

dès 9h30 à la bibliothèque
de Ingrandes-Le Fresnes sur Loire
Avenue de l'étang



Être accompagné pour :

Naviguer sur internet

Prendre en main
un équipement

Utiliser mes applications
et outils

Accéder aux services
administratifs en ligne



Infos et inscriptions
Espace Multimédia du Pays d'Ancenis
Espace Corail, 30 place Francis Robert
44150 Ancenis-Saint-Géréon
02 40 09 20 13

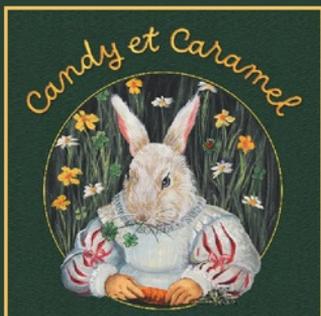
pays-ancenis.com



RENCONTRE - DEDICACE avec Nicole Beau

SAMEDI 12 OCTOBRE
De 10h à 12h30

A la Bouquinerie Phénomène



Ecrit par Nicole Beau - Illustré par Sylvia Karle-Marquet

Album jeunesse

Bouquinerie phénomène - 06.87.05.91.69
16 rue du Pont - Ingrandes Le Fresne Sur Loire



Théâtre à Ingrandes-sur-Loire

au cinéma Saint-Charles

PAR LA CIE Comme il vous Play.

Comme
il vous
play.

QUENTIN CARDINEAU
SOLÈNE CERTAIN
JACK NAPIER
CÉCILE LÉPINE
CATHERINE CONCHE



une
comédie
de
**SIMON
DIKEN**

LA Lettre



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS
06 82 74 75 32
reservations@commeilvousplay.com
www.facebook.com/commeilvousplay/
www.commeilvousplay.com

Dim 20 OCT 2024
à 15h00 au cinéma Saint-Charles
22 bis rue du Pont 49123 Ingrandes-Le-Fresne-sur-Loire
tarif unique : 10 €